

→→ JUNIOR IN BEELD →→

In de rubriek 'Junior in beeld' komen junioren aan het woord die hun ervaringen met de schietsport graag willen delen met anderen. Dit kunnen beginnende junior-schutters zijn maar ook meer ervaren jongens en meisjes.

Tekst en fotografie → Wesley en Demi Holthuijsen

Wat is je naam, leeftijd en waar ben je lid?

Wij zijn Demi Holthuijsen (16 jaar) en Wesley Holthuijsen (19 jaar) en wij zijn lid van Schietvereniging De Grensstreek in Belfeld.

Hoe ben je in aanraking gekomen met de schietsport? Op welke leeftijd ben je begonnen?

(Wesley) Wij zijn in aanraking gekomen met de schietsport door onze vader. Hij was aan het werk bij één van de leden van SV De Grensstreek. Daar kwamen ze aan de praat over hun hobby's en kwam de schietsport ter sprake. De man had mijn vader uitgenodigd om een keer te komen kijken en een keer te komen proefschieten, mijn vader vroeg vervolgens of ik ook mee wilde. Dus ik ben toen mee gegaan en nooit meer weggegaan. Ik ben op mijn 15e begonnen met schieten.

(Demi) Ik ben toen een proeftraining gaan doen en ik ben daar gebleven, omdat ik de sport zo leuk vind. Ik was 11 jaar toen ik begon met de schietsport.

Wat vind je het leukste aan sportschieten?

W De diversiteit tijdens elke wedstrijd. Je moet rekening houden met het licht en de hoogte van de banen. Dat kan mentaal allemaal mee spelen. Daarom vind ik het ook zo leuk, je bent altijd wel met verschillende dingen bezig. Geen wedstrijd is hetzelfde.

D Het proberen om steeds betere resultaten te behalen en hogerop te komen in de Nederlandse ranking vind ik het leukste aan sport-schieten.

Met welk merk en model geweer en/of pistool schiet je? Aan welke disciplines neem je deel?

W Ik schiet met een Steyr Challenge E (een geweer met elektronische trekker). Ik schiet verschillende disciplines, zoals Luchtgeweer staand bij de Junioren-A, 3-houdingen Luchtgeweer en ook 3-houdingen Kleinkaliber.

D Ik schiet met een Feinwerkbau p70 (houten kolf). Ik schiet Luchtgeweer staand Junioren-B Dames.

Waarom heb je daarvoor gekozen?

W Ik schiet deze disciplines, omdat ik meer variatie wil hebben. En je kunt met meerdere disciplines ook verder komen in de schietsport dan alleen met Luchtgeweer staand.

D Ik heb voor geweer gekozen, omdat het mij niet aangeleerd is om pistool te schieten. Het gewerschieten ging mij goed af en daarom heb ik er nooit over nagedacht om pistool te proberen.

Wat zijn je sterke punten?

W Mijn sterke punten zijn dat ik mijzelf rustig kan houden tijdens stressmomenten, ik ga zeer geconcentreerd en zorgvuldig te werk en ik leer heel snel en pak dingen snel op.

D Ik heb een groot doorzettingsvermogen en dit helpt mij ook om steeds beter te worden.



Demi Holthuijsen Nederlands Kampioen 2018 110m Luchtgeweer staand Junioren-B dames





Wesley
Holthuijsen
tijdens
InterShoot 2018



Foto©2018 Frank Streng



Foto©2018 Frank Streng

Welke punten moet je nog verbeteren?

W Ik ben nu bezig om mijn techniek nog te verfijnen. Veel op de Scatt trainen en hierbij mijn lijnen corrigeren.

D Ik moet mijn houding verbeteren, omdat ik hiermee nog vaak in de knoop zit. Ook moet ik nog erg wennen aan mijn nieuwe pak.

Wie is je trainer en hoe vaak in de week train je en hoeveel uur?

W Mijn vaste trainer is Lisette Arts en mijn talentetrainer is Jo Frings. Ons aanspreekpunt op de vereniging is Danny Smeets. Ik train 's ochtends of 's avonds. Omdat ik verschillende dagen vrij heb van mijn werk, moet ik mijn trainingsschema hierop aanpassen. Ik train meestal 10 à 12 uur per week.

D Ik heb meerdere trainers op de vereniging die mij goed begeleiden tijdens mijn trainingen. Ik train 2 uur per week, altijd op de donderdagavond.

Waar bestaat een training uit?

W Mijn training bestaat puur uit het trainen van de techniek, zoals trekker-techniek, balans, hand-oog coördinatie en het centreren. Maar meestal schiet ik op de Scatt, hierbij kun je precies de kleine foutjes ontdekken en die meenemen naar de volgende training.

D Mijn training bestaat uit een warming-up, positionering, nulstelling en techniek.

Trainen jullie vaak samen?

W Mijn zusje en ik trainen niet vaak samen, want zij traint altijd op de donderdagavond en dan ben ik meestal op mijn werk.

D Donderdagavond trainen wij soms samen, maar hij traint vaker op andere dagen wanneer hij vrij is.

Aan hoeveel wedstrijden heb je deelgenomen en wat vind je daar leuk aan? Aan welke wedstrijden wil je dit jaar nog deelnemen?

W Ik heb deelgenomen aan veel wedstrijden. Hierbij moet je denken aan de Juniorencompetitie van District 4, AK, DK, LKK en NK. Dat zijn niet de enige wedstrijden waar ik schiet. Ik neem ook deel aan internationale wedstrijden, zoals Intershoot in Den Haag en ISAS in Dortmund. Ik ben van plan dit jaar nog naar het internationale toernooi RIAC te gaan in Luxemburg. Ik schiet ook nog bij een schietvereniging in Kevelaar (Duitsland), daar schiet ik de Duitse Bundesliga in het 3e team.

D Ik heb deelgenomen aan veel wedstrijden. Ik neem zelf deel aan de Juniorencompetitie van District 4, maar ik neem ook deel aan het AK, het DK en de LKK.

Hoe bereid je je voor op wedstrijden? Heb je een programma?

W Ik bereid mij altijd goed voor op een wedstrijd, dan ga ik 10 minuten voor de wedstrijd in de kleedkamer muziek luisteren en spelletjes op mijn telefoon spelen, omdat ik hiermee mijn aandacht wegtrek van de wedstrijd. Mijn programma is als volgt. Ik leg mijn spullen in de kleedkamer en haal mijn kaarten/startnummer op. Daarna ga ik nog wat drinken met mijn ouders of clubgenoten. Een half uur voordat ik de baan op ga kleed ik me om en loop ik mijn pak warm, zodat ik niet tijdens de wedstrijd een warm pak heb en mijn positie moet veranderen omdat de stijfheid dan anders is.

D Ik heb zelf geen programma; ik pak mijn spullen, leg ze op de baan en ik begin.

Wat is je beste prestatie tijdens een wedstrijd?

W Ik heb op de trainingen wel eens 624,0 geschoten op de 60 schoten en op de 40 schoten wel eens de 416,7 gehaald. Maar op wedstrijden heb ik meerdere keren rond de 413 geschoten en op 60 schoten rond de 615,5.

D Mijn beste prestatie is 391,0 in de Postcompetitie.

Wat is je droomdoel in het sportschieten?

W Mijn ultieme droomdoel is naar World Cups gaan en naar het EK en WK mogen, maar het uiteindelijke doel is deelnemen aan de Olympische Spelen.

D Mijn droomdoel is beter worden en veel ervaringen op doen. Ook wil ik zo veel mogelijk prijzen winnen en deze op mijn kamer in de kast zetten, zodat ik er steeds naar kan kijken.